Benvenuti al Regina Sporting Club
Welcome to Regina Sporting Club

Il Regina Sporting Club è aperto tutti i giorni dalle 7:00 alle 20:30.

I bambini che hanno compiuto il sesto anno di età possono, accompagnati dai genitori, accedere alla sola piscina. Inoltre l'hotel si riserva la possibilità di limitarne l'accesso in determinati orari.

L'ingresso è gratuito per i residenti in albergo. È possibile prenotare trattamenti sia al ricevimento dell'hotel che direttamente allo Sporting Club.

Regina Sporting Club is open daily, from 7 a.m. to 8:30 p.m.

Children from the age of 6 can access only the area of the swimming pool with the supervision of an adult. The hotels reserves the right to limit children access to certain times.

Access is free for hotel residents. Beauty treatments can be booked at the Hotel reception desk or directly at the Sporting Club.

I servizi
Services

La piscina coperta
La temperatura dell'acqua è di 30° gradi e la profondità varia da 60 fino ad un massimo di 160 cm. Suggestivi giochi d'acqua, lettini energizzanti, giochi di luci, colori e suoni ne fanno un'esperienza unica, mentre la grotta garantisce assoluta tranquillità e relax grazie anche ai vari idromassaggi presenti al suo interno.
La doccia emozionale è il completamento ideale per un bagno restauratore dello spirito e del corpo.
Su prenotazione anche lezioni di acquagym e nuoto.

Indoor swimming pool
The water temperature is 30°C and the pool deepness ranges from 60 to 160 cm. Striking water features, energising beds, plays of light and colour, sound effects make it a unique experience, while the cave provides absolute tranquility and relax thanks to the various hydro massage sprinklers inside it. The emotional shower is the perfect addition to a restoring bath for the soul and body. Water aerobics and swimming lessons are available upon reservation.

La palestra
La palestra dello Sporting Club è dotata dei migliori macchinari Technogym.
A richiesta, lezioni con personal trainer.

The Gym
The Sporting Club gym is equipped with all the best Technogym machines. Personal trainer lessons are available upon request.

La grotta di vapore e la sauna
A disposizione dei nostri ospiti, anche la grotta di vapore e la sauna aperte dalle 17:30 alle 20:00.

The Steam Cave and Sauna
The Steam Cave and Sauna are available to hotel guests, opening from 5:30 p.m. to 8:00 p.m.

La tenda marocchina
Il luogo ideale per il relax del corpo e della mente.

Moroccan marquee
The ideal place to relax body and mind.

I rituali dal mondo
Rituals from the world

Dall'Amazzonia
Cacao e peperoncino

Un peeling delicato agli enzimi di frutti tropicali viene steso su tutto il corpo rendendo la pelle liscia e vellutata. A seguire un avvolgimento a base di cacao caldo e peperoncino, che aiuterà a decontrarre i muscoli in tensione. A conclusione del percorso, un massaggio decontratturante che donerà benessere psicofisico a tutto il corpo. Particolarmente indicato per coloro che praticano sport.

Durata: 90 minuti *€ 95*

From Amazon
Cocoa and chili

A gentle exfoliation with tropical fruits enzymes is spread all over the body making the skin smooth and velvety. Then a chili and hot cocoa winding helps to relax tight muscles.
At the end of the treatment, a relaxing massage will give wellbeing to the whole body. Particularly suited for those who practice sports.

Duration: 90 minutes *€ 95*

I rituali dal mondo
Rituals from the world

Dalle Hawaii
Lomi Lomi

Il massaggio hawaiiano viene definito il "*massaggio dell'anima*" ed è caratterizzato da movimenti dolci e ciclici che si ispirano al ritmo fluttuante delle onde del Pacifico.
Dona al ricevente una piacevole sensazione di calma.

Durata: 60 minuti *€ 90*

From Hawaii
Lomi Lomi

The Hawaiian massage is also called '*massage of the soul*'; it is characterized by sweet and cyclical movements inspired by the flowing rhythm of the Pacific ocean waves.
It gives a pleasant sensation of calmness.

Duration: 60 minutes *€ 90*

Fiori Himalayani

Il massaggio con i fiori himalayani è un massaggio rilassante, dai movimenti lenti e profondi che sfrutta le proprietà delle 7 essenze floreali, una per ogni chakra con lo scopo di aprire e riequilibrare i flussi energetici. Ripristina il benessere psico-fisico, utile per attenuare lo stress emotivo e muscolare, soprattutto a livello addominale.

Durata: 60 minuti *€ 90*

Himalayan flowers

The massage with Himalayan flowers is a relaxing type of massage, that uses slow and deep movements and the properties of 7 floral essences, one for each chakra, with the goal to opening and rebalance the energy flow. This massage restores the psycho-physical wellbeing and it helps to relieve emotional and muscular stress, especially in the abdominal area.

Duration: 60 minutes *€ 90*

I rituali dal mondo
Rituals from the world

Dall'Italia
Scrub agli agrumi

Ricco di vitamine e antiossidanti, esfolia la pelle, che risulterà ossigenata e ben idratata. Questo trattamento dona una piacevole sensazione di freschezza grazie al massaggio all'Arancia che sprigiona le sue essenze.

Durata: 60 minuti *€ 75*

From Italy
Scrub with citrus fruit

Rich in vitamins and antioxidants, it exfoliates the skin, which will be oxygenated and well hydrated. This treatment gives a pleasant sensation of freshness thanks to a massage with Orange that releases its essence.

Duration: 60 minutes *€ 75*

I rituali dal mondo
Rituals from the world

Dal Giappone
Rituale al viso

Il kobido è un antico massaggio al viso di origine giapponese, il suo scopo è quello di dare benessere e di mantenere inalterata nel tempo l'energia e bellezza della pelle.
Questo massaggio produce sin dal primo trattamento un effetto "lifting naturale"; concentrandosi sulle aree muscolari del viso attraverso tecniche vibratorie e di percussione questo massaggio donerà alla pelle un aspetto più tonico, elastico e luminoso.

Durata: 60 minuti *€ 90*

Dalle Filippine
Shell Massage

In questo massaggio per il corpo, le conchiglie leggermente riscaldate sostituiscono le mani dell'operatrice, mentre il calore che si sprigiona contribuisce a sciogliere le contratture muscolari più difficili. È uno dei migliori trattamenti per un relax totale.

Durata: 60 minuti *€ 90*

From Japan
Face ritual

Kobido is an ancient face massage from Japan.
The purpose is to give wellness and to mantain energy and skin beauty unchanged.
This facial massage gives immediately a natural lifting effect, working on muscolar tissue and with vibratory and percussion techniques.
The face will be soon more toned and brighter.

Duration: 60 minutes *€ 90*

From Philippine Islands
Shell Massage

In this body massage shells, which are lightly heated, replace operator hands and the warmth helps to dissolve the most difficult muscular contraction.
It is the best treatment for a total relax.

Duration: 60 minutes *€ 90*

I rituali dal mondo
Rituals from the world

Dalla Polinesia
Total Thalasso

Total Thalasso associa le proprietà delle alghe brune alle virtù di un trattamento biologico. I principi attivi marini stimolano e depurano l'organismo: la ritenzione idrica migliora donando leggerezza alle gambe.

Durata: 80 minuti *€ 110*

Sablage polinesiano alle mani o ai piedi

Il trattamento consiste in un delicato sablage con polpa di cocco alle mani o ai piedi.
Segue una delicata manicure o pedicure al profumo di Polinesia.

Mani: Durata 60 minuti *€ 40*
Piedi: Durata 75 minuti *€ 45*

Tahiti

Un trattamento per il corpo rilassante e nutriente. L'esfoliazione iniziale su tutto il corpo a base di cocco e sabbia polinesiana prepara la pelle all'applicazione di una maschera rimineralizzante e idratante. Questo trattamento rende la pelle morbida, luminosa ed elastica.

Durata: 90 minuti *€ 90*

From Polinesia
Total Thalasso

Total Thalasso combines the properties of brown algae to the virtues of a biological treatment. The sea active principles stimulate and purify the body - water retention ameliorates giving lightness to the legs.

Duration: 80 minutes *€ 110*

Polynesian Sablage for hands or feet

The treatment consists of a delicate sablage with coconut pulp on hands or feet. To follow, a delicate manicure or pedicure with the scent of Polynesia.

Hands: Duration 60 minutes *€ 40*
Feet: Duration 75 minutes *€ 45*

Tahiti

A relaxing and nutrient body treatment. The initial exfoliation of the whole body based on coconut and Polynesian sand prepares the skin for the application of a mineralizing and moisturizing mask. This treatment makes the skin soft, supple and luminous.

Duration: 90 minutes *€ 90*

La Cura del Corpo
Body Care

Classico Svedese

Dona al corpo immediato senso di rilassamento e benessere. È decontratturante e tonificante. Il suo effetto perdura anche durante la giornata.

Durata: 50 minuti *€ 75*

Rilassante

Calma la mente, stimola e riattiva le funzioni vitali dell'organismo. Migliora altresì la circolazione e la respirazione, oltre a favorire il sonno.

Durata: 50 minuti *€ 80*

Linfodrenaggio

Attraverso movimenti ritmicamente dolci e una corretta respirazione, stimola la microcircolazione dando immediato sollievo alla zona trattata.

Durata: 45 minuti *€ 65*

Classic Swedish Massage

It gives an immediate sensation of relax. Its effects persist all over the day.

Duration: 50 minutes *€ 75*

Relaxing Massage

This massage relaxes the body and mind.
It improves the respiration and circulation of the blood.

Duration: 50 minutes *€ 80*

Lymphatic Drainage

A massage that uses a gentle technique to stimulate lymphatic circulation.

Duration: 45 minutes *€ 65*

La Cura del Corpo
Body Care

Candle Massage

Questo massaggio per il corpo dona un immediato senso di rilassamento, grazie anche al calore della cera.

Durata: 50 minuti *€ 80*

Antistress

Rilassa il corpo e la mente alleviando lo stress accumulato durante la giornata. Il massaggio si concentra specialmente su viso e schiena.

Durata: 45 minuti *€ 65*
Durata: 30 minuti *€ 55*

Candle Massage

This body massage gives an immediate sensation of relax, thanks to candle warmth.

Duration: 50 minutes *€ 80*

Anti-Stress Massage

A typical massage for those suffering from high levels of stress. It focuses on tension areas such as back and face.

Duration: 45 minutes *€ 65*
Duration: 30 minutes *€ 55*

Il Regina Sporting Club Vi consiglia il nuovo massaggio plantare

Massaggio orientale che prevede la stimolazione di alcuni punti riflessi della pianta del piede per il riequilibrio ed il rilassamento della persona in generale. Rilassa e ristabilisce il corretto e naturale flusso di energia.

Durata: 30 minuti *€ 65*

Regina Sporting Club suggests you the new plantar massage

Oriental massage that involves the stimulation of certain reflex points of the arch of the foot for a total relax of mind and body. It restores the correct and natural flow of energy.

Duration: 30 minutes *€ 65*

La Cura del Viso
Facial Treatments

In collaborazione con Ericson Laboratoires

Pure Oxigene

Trattamento ossigenante il cui scopo è quello di riparare i danni causati dalle aggressioni ambientali. Grazie alla sua tecnologia antinquinamento globale, riduce lo stress ossidativo e rafforza la barriera cutanea. La pelle risulterà così luminosa e in salute.
Adatto a tutti i tipi di pelle.

Durata: 75 minuti *€ 80*

Supreme

Trattamento di rigenerazione intensa all'avanguardia in grado di far ripartire i meccanismi di giovinezza della pelle. Studiato appositamente per stimolarne il rinnovamento cellulare conferendo inoltre una maggiore elasticità e resistenza. Il prestigio di questo trattamento è dato dall'utilizzo della diosgenina, una fonte naturale di dhea che rigenera la pelle attraverso i suoi fitormoni.
Ideale per pelle matura.

Durata: 75 minuti *€ 100*

In association with Ericson Laboratoires

Pure Oxigene

Oxigenating treatment whose purpose is to repair the damage caused by environmental aggressions. Thanks to Its global anti-pollution technology, it reduces oxidative stress and strengthens the skin barrier. Your skin will be so radiant and healthy.
Suitable for all skin types.

Duration: 75 minutes *€ 80*

Supreme

Intense regeneration treatment capable of redistributing the skin's youthful mechanisms. Specifically designed to stimulate cell renewal, also giving greater elasticity and resistance. The prestige of this treatment is given by the use of diosgenin, a natural source of dhea that regenerates the skin through its phytohormones.
Ideal for mature skin.

Duration: 75 minutes *€ 100*

La Cura del Viso
Facial Treatments

Pulizia del viso

Durata: 60 minuti *€ 70*

Vitamin Energy

Trattamento energizzante, antiossidante e tonificante. Grazie alla taurina vegetale, alla vitamina C e all'alta frequenza, riduce lo stress ossidativo e stimolano le fibre elastiche.

Durata: 75 minuti *€ 90*

Bioptic

Trattamento specifico contorno occhi. Stimola il microcircolo, riduce le borse e leviga le rughe.
Ideale per decongestionare e nutrire.

Durata: 45 minuti *€ 65*

Deep facial cleansing

Duration: 60 minutes *€ 70*

Vitamin Energy

Energizing, antioxidant and toning facial treatment. Thanks to vegetable taurine, vitamin C and high frequency, it reduces oxidative stress and stimulates elastic fibers.

Duration: 75 minutes *€ 90*

Bioptic

Specific eye contour treatment. It stimulates blood circulation, reduces bags under the eyes and fills wrinkles.
Ideal for decongesting and nourishing.

Duration: 45 minutes *€ 65*

I trattamenti del Corpo riducenti e drenanti
Reducing and draining Body Treatments

Fango alle tre alghe

La pelle viene depurata dalle tossine attraverso calore del fango. Il trattamento si sviluppa poi con un massaggio rilassante ed idratante con oli tiepidi.

Durata: 60 minuti *€ 70*

Three algae mud

The skin is cleansed of toxins through the heat of the mud.The treatment is then developed with a relaxing massage with warm oils and moisturizing.

Duration: 60 minutes *€ 70*

Calco termico all'argilla rossa

Trattamento riducente effettuato su gambe e addome, indicato per rimodellare i pannicoli adiposi localizzati e stimolare la circolazione.
Già dalla prima seduta è possibile vedere i risultati… una perdita di cm su addome e fianchi!

Durata: 90 minuti *€ 95*

Thermal cast with red clay

It is a reducing treatment applied to legs and abdomen, indicated for reshaping localized fatty tissue and stimulating circulation.
Already from the first session, it is possible to see the results… a loss of centimeters on the abdomen and hips!

Duration: 90 minutes *€ 95*

Le mani e i piedi
Hands and feet

Manicure	
Durata: 60 minuti	*€ 35*
Pedicure	
Durata: 75 minuti	*€ 40*
Cambio di smalto	*€ 12*
French manicure	
Durata: 60 minuti	*€ 45*
French pedicure	
Durata: 60 minuti	*€ 50*
Manicure con smalto semipermanente	
Durata: 90 minuti	*€ 65*
Pedicure con smalto semipermanente	
Durata: 90 minuti	*€ 60*
French manicure con smalto semipermanente	
Durata: 90 minuti	*€ 75*
French pedicure con smalto semipermanente	
Durata: 90 minuti	*€ 70*
Solo smalto semipermanente	
Durata: 45 minuti	*€ 45*
Rimozione smalto semipermanente	
Durata: 20 minuti	*€ 15*

Manicure	
Duration: 60 minutes	*€ 35*
Pedicure	
Duration: 75 minutes	*€ 40*
Nail enamel application	*€ 12*
French manicure	
Duration: 60 minutes	*€ 45*
French pedicure	
Duration: 60 minutes	*€ 50*
Manicure with semi-permanent enamel	
Duration: 90 minutes	*€ 65*
Pedicure with semi-permanent enamel	
Duration: 90 minutes	*€ 60*
French manicure with semi-permanent enamel	
Duration: 90 minutes	*€ 75*
French pedicure with semi-permanent enamel	
Duration: 90 minutes	*€ 70*
Only semi-permanent enamel	
Duration: 45 minutes	*€ 45*
Semi-permanent enamel removal	
Duration: 20 minutes	*€ 15*

I servizi di bellezza
Beauty treatments

Ceretta mezza gamba *Durata: 30 minuti*	*€ 25*	***Half-leg wax*** *Duration: 30 minutes*	*€ 25*
Ceretta gamba intera *Durata: 70 minuti*	*€ 30*	***Full-leg wax*** *Duration: 70 minutes*	*€ 30*
Ceretta inguine o ascelle *Durata: 15 minuti*	*€ 15*	***Bikini or armpits wax depilation*** *Duration: 15 minutes*	*€ 15*
Ceretta inguine brasiliano *Durata: 15 minuti*	*€ 20*	***Brazilian bikini wax*** *Duration: 15 minutes*	*€ 20*
Ceretta baffetti *Durata: 15 minuti*	*€ 10*	***Mustache depilation*** *Duration: 15 minutes*	*€ 10*
Ceretta schiena *Durata: 30 minuti*	*€ 25*	***Back wax*** *Duration: 30 minutes*	*€ 25*
Ceretta sopracciglia *Durata: 30 minuti*	*€ 25*	***Eyebrow wax*** *Duration: 30 minutes*	*€ 25*
Ceretta inguine integrale *Durata: 20 minuti*	*€ 25*	***Total bikini wax*** *Duration: 20 minutes*	*€ 25*
Ceretta braccia *Durata: 30 minuti*	*€ 25*	***Arms wax*** *Duration: 30 minutes*	*€ 25*