

# Viaggi

**È su questi laghi  
che si specchiano i sogni**

Chi cerca la quiete non sbaglia a scegliere una classica vacanza "d'acqua dolce" e anche il conto non è...salato



La magnifica Isola Bella sul Lago Maggiore e a sin., il Regina Palace a Stresa.

**SULL'ISOLA  
BELLA**



Il lago è lo specchio della serenità grazie al suo ambiente tranquillo, poetico e ai suoi panorami da romanzo. In Italia si sa, abbiamo alcuni tra i laghi più belli e nobili al mondo. Il Lago Maggiore con le sue aristocratiche e maestose Isole Borromee è uno di questi e il consiglio, per chi vuole ricaricare le energie, è quello di una remise en forme al Regina Palace Hotel a

Stresa. Questo storico albergo era famoso fin dagli inizi del secolo scorso e, negli Anni 50, era frequentato da diverse stelle del cinema tra cui Totò, Lucia Bosè e Gina Lollobrigida, che qui girò il film *Miss Italia*. Al Regina Palace sono da provare i pacchetti della modernissima e suggestiva Spa come, per esempio, quello chiamato "Amiche al lago" che prevede ingresso al centro benessere con utilizzo sauna, bagno turco, piscina coperta, giochi d'acqua e trattamenti di mezz'ora Vip O2 Oxygenant e Antistress. Il prezzo medio di una camera: € 165 al giorno. [www.reginapalace.it](http://www.reginapalace.it)

## Day Spa a Sirmione

A Sirmione, sul Lago di Garda, l'Hotel Ocelle Thermae & Spa offre un'esperienza unica. Le parole d'ordine qui sono: calore, acqua, terme, piscine, massaggi, fangoterapia, olii essenziali, beauty farm e Ayurveda. Da provare anche la Day Spa per una giornata relax: dal lunedì al giovedì: € 10 all'ora; dal venerdì alla domenica, € 20 all'ora. Thermal day spa con ingresso di 5 ore, impacco remineralizzante corpo e viso con acqua termale (25 minuti): € 80 a persona. [www.hotelocellesirmione.it](http://www.hotelocellesirmione.it)

A cura di Francesco Giorgianni

## Brindisi a Como

● Luglio è il mese della Como Lake Cocktail Week che si svolge sulle sponde del lago. La manifestazione interessa le più belle location che circondano il Lago di Como per celebrare l'arte della mixology e del food

pairing. Tra gli alberghi coinvolti il Sereno e il Filario Hotel, dove gli chef di casa Raffaele Lenzi e Alessandro Parisi hanno presentato un piatto abbinato al signature cocktail limited edition realizzato per l'occasione. [comolakecocktailweek.com](http://comolakecocktailweek.com)

