

Benvenuti al Regina Sporting Club
Welcome to Regina Sporting Club

Il Regina Sporting Club è aperto tutti i giorni dalle 7:00 alle 20:30.

I bambini che hanno compiuto il sesto anno di età possono accedere alla sola piscina e devono comunque essere accompagnati dai loro genitori.

L'ingresso è gratuito per i residenti in albergo. È possibile prenotare trattamenti sia al ricevimento dell'hotel che direttamente allo Sporting Club.

Regina Sporting Club is open daily, from 7 a.m. to 8:30 p.m.

Children over 6 years old are admitted if accompanied by an adult and they may access to the swimming pool only.

Access is free for hotel residents. Beauty treatments can be booked at the Hotel reception desk or directly at the Sporting Club.



I servizi

Services

La piscina coperta

La temperatura dell'acqua è di 30° gradi e la profondità varia da 60 fino ad un massimo di 160 cm. Suggestivi giochi d'acqua, lettini energizzanti, giochi di luci, colori e suoni ne fanno un'esperienza unica, mentre la grotta garantisce assoluta tranquillità e relax grazie anche ai vari idromassaggi presenti al suo interno.

La doccia emozionale è il completamento ideale per un bagno restauratore dello spirito e del corpo.

Su prenotazione anche lezioni di acquagym e nuoto.



La palestra

La palestra dello Sporting Club è dotata dei migliori macchinari Technogym.

A richiesta, lezioni con personal trainer.

La grotta di vapore e la sauna

A disposizione dei nostri ospiti, anche la grotta di vapore e la sauna aperte dalle 17:30 alle 20:00.

La tenda marocchina

Il luogo ideale per il relax del corpo e della mente.



Indoor swimming pool

The water temperature is 30°C and the pool deepness ranges from 60 to 160 cm. Striking water features, energising beds, plays of light and colour, sound effects make it a unique experience, while the cave provides absolute tranquility and relax thanks to the various hydro massage sprinklers inside it. The emotional shower is the perfect addition to a restoring bath for the soul and body. Water aerobics and swimming lessons are available upon reservation.

The Gym

The Sporting Club gym is equipped with all the best Technogym machines. Personal trainer lessons are available upon request.

The Steam Cave and Sauna

The Steam Cave and Sauna are available to hotel guests, opening from 5:30 p.m. to 8:00 p.m.

Moroccan marquee

The ideal place to relax body and mind.



I rituali dal mondo
Rituals from the world

Dall'Amazzonia
Cacao e peperoncino

Un peeling delicato agli enzimi di frutti tropicali viene steso su tutto il corpo rendendo la pelle liscia e vellutata. A seguire un avvolgimento a base di cacao caldo e peperoncino, che aiuterà a decontrarre i muscoli in tensione. A conclusione del percorso, un massaggio decontratturante che donerà benessere psicofisico a tutto il corpo. Particolarmente indicato per coloro che praticano sport.



Durata: 90 minuti

€ 95

From Amazon
Cocoa and chili

A gentle exfoliation with tropical fruits enzymes is spread all over the body making the skin smooth and velvety. Then a chili and hot cocoa winding helps to relax tight muscles. At the end of the treatment, a relaxing massage will give wellbeing to the whole body. Particularly suited for those who practice sports.

Duration: 90 minutes

€ 95



I rituali dal mondo
Rituals from the world

Dall'Italia
Scrub agli agrumi

Ricco di vitamine e antiossidanti, esfolia la pelle, che risulterà ossigenata e ben idratata. Questo trattamento dona una piacevole sensazione di freschezza grazie al massaggio all'Arancia che sprigiona le sue essenze.

Durata 60 minuti

€ 75



Un trattamento per il corpo rilassante e nutriente. L'esfoliazione iniziale su tutto il corpo a base di cocco e sabbia polinesiana prepara la pelle all'applicazione di una maschera rimineralizzante e idratante. Questo trattamento rende la pelle morbida, luminosa e elastica.

Durata: 90 minuti

€ 90

From Italy
Scrub with citrus fruit

Rich in vitamins and antioxidants, it exfoliates the skin, which will be oxygenated and well hydrated. This treatment gives a pleasant sensation of freshness thanks to a massage with Orange that releases its essence.

Duration: 60 minutes

€ 75

Tahiti

A relaxing and nutrient body treatment. The initial exfoliation of the whole body based on coconut and Polynesian sand prepares the skin for the application of a mineralizing and moisturizing mask. This treatment makes the skin soft, supple and luminous.

Duration: 90 minutes

€ 90

I rituali dal mondo
Rituals from the world

Da Bora Bora

Scrub a base di cocco e sabbia

Esfolia le cellule morte ed elimina le impurità della pelle rilasciando un intenso profumo di cocco. Questo trattamento affina ed idrata la pelle permettendole di ritrovare tutto il suo splendore.

Durata: 60 minuti

€ 80



Dalla Polinesia

Sablage polinesiano alle mani o ai piedi

Il trattamento consiste in un delicato sablage con polpa di cocco alle mani o ai piedi.

Segue una delicata manicure o pedicure al profumo di Polinesia.

Mani: Durata 60 minuti

€ 40

Piedi: Durata 75 minuti

€ 45

From Bora Bora

Scrubbing with coconut and sand

It exfoliates dead skin cells and removes impurities from the skin by releasing a strong scent of coconut. This treatment refines and hydrates the skin allowing it to regain its full splendour.

Duration: 60 minutes

€ 80

From Polynesia

Polynesian Sablage for hands or feet

The treatment consists of a delicate sablage with coconut pulp on hands or feet. To follow, a delicate manicure or pedicure with the scent of Polynesia.

Hands: Duration 60 minutes

€ 40

Feet: Duration 75 minutes

€ 45



I rituali dal mondo
Rituals from the world

Dalla Polinesia
Total Thalasso

Total Thalasso associa le proprietà delle alghe brune alle virtù di un trattamento biologico. I principi attivi marini stimolano e depurano l'organismo: la ritenzione idrica migliora donando leggerezza alle gambe.

Durata: 80 minuti

€ 110

From Polynesia
Total Thalasso

Total Thalasso combines the properties of brown algae to the virtues of a biological treatment. The sea active principles stimulate and purify the body - water retention ameliorates giving lightness to the legs.

Duration: 80 minutes

€ 110



I rituali dal mondo
Rituals from the world

Dalle Filippine
Shell Massage

In questo massaggio per il corpo, le conchiglie leggermente riscaldate sostituiscono le mani dell'operatrice, mentre il calore che si sprigiona contribuisce a sciogliere le contratture muscolari più difficili. È uno dei migliori trattamenti per un relax totale.

Durata: 60 minuti

€ 90



From Philippine Islands
Shell Massage

In this body massage shells, which are lightly heated, replace operator hands and the warmth helps to dissolve the most difficult muscular contraction. It is the best treatment for a total relax.

Duration: 60 minutes

€ 90

In collaborazione con Biologique Recherche
In association with Biologique Recherche

Biologique Recherche Special

Un'esclusiva metodologia altamente personalizzata, sia nelle manualità che nella applicazione di prodotti ad elevatissima concentrazione di principi attivi, è in grado di regalarvi risultati concreti e visibili anche dopo una sola seduta.

Vernix Super Regenerating

Trattamento d'eccellenza che in una sola seduta ripara e rigenera la pelle in profondità, regalando una seconda vita anche alle pelli più fragili.

Durata: 45 minuti

€ 65

Vip02 Oxygénant

Trattamento ossigenante che, grazie all'azione dell'esclusiva Lotion P50 e al massaggio effettuato con un piccolo particolare guanto in silicone, ripristina il corretto pH dell'epidermide e distende i tratti del viso donando immediato turgore e luminosità.

Durata: 30 minuti

€ 55

Biologique Recherche Special

An exclusive highly personalized procedure with manual and products application with a very high concentration of active ingredients that will give you concrete results also visible after a single session.

Vernix Super Regenerating

Excellent treatment that deeply repairs and regenerates the skin giving a second life even to the most fragile skin.

Duration: 45 minutes

€ 65

Vip02 Oxigénant

Oxygenating treatment that combines with the exclusive use of the Lotion P50 with a massage done with a small silicone glove that restores the proper pH of the epidermis and relaxes facial muscle, giving immediate firmness and radiance.

Duration: 30 minutes

€ 55





La Cura del Corpo
Body Care

Classico Svedese

Dona al corpo immediato senso di rilassamento e benessere. È decontratturante e tonificante. Il suo effetto perdura anche durante la giornata.

Durata: 50 minuti

€ 75

Rilassante

Calma la mente, stimola e riattiva le funzioni vitali dell'organismo. Migliora altresì la circolazione e la respirazione, oltre a favorire il sonno.

Durata: 50 minuti

€ 80

Linfodrenaggio

Attraverso movimenti ritmicamente dolci e una corretta respirazione, stimola la microcircolazione dando immediato sollievo alla zona trattata.

Durata: 45 minuti

€ 65

Antistress

Rilassa il corpo e la mente alleviando lo stress accumulato durante la giornata. Il massaggio si concentra specialmente su viso, schiena, collo e spalle.

Durata: 45 minuti

€ 65

Durata: 30 minuti

€ 55

Classic Swedish Massage

It gives an immediate sensation of relax. Its effects persist all over the day.

Duration: 50 minutes

€ 75

Relaxing Massage

This massage relaxes the body and mind.
It improves the respiration and circulation of the blood.

Duration: 50 minutes

€ 80

Lymphatic Drainage

A massage that uses a gentle technique to stimulate lymphatic circulation.

Duration: 45 minutes

€ 65

Anti-Stress Massage

A typical massage for those suffering from high levels of stress. It focuses on tension areas such as back, face, neck and shoulders.

Duration: 45 minutes

€ 65

Duration: 30 minutes

€ 55

***Il Regina Sporting Club Vi consiglia il
nuovo massaggio plantare***

Massaggio orientale che prevede la stimolazione di alcuni punti riflessi della pianta del piede per il riequilibrio ed il rilassamento della persona in generale. Rilassa e ristabilisce il corretto e naturale flusso di energia.

Durata: 30 minuti

€ 65



***Regina Sporting Club suggests you the
new plantar massage***

Oriental massage that involves the stimulation of certain reflex points of the arch of the foot for a total relax of mind and body. It restores the correct and natural flow of energy.

Duration: 30 minutes

€ 65

Le novità
New entries

Candle Massage

Questo massaggio per il corpo dona un immediato senso di rilassamento, grazie anche al calore della cera.

Durata: 50 minuti € 80

Massaggio Cranio-Sacrale

Questo massaggio rilassante viene praticato con leggerissime manipolazioni sulle ossa del cranio e sulla colonna vertebrale, intervenendo sul sistema collegato ad ogni parte dell'organismo.

Il Crano Sacrale agisce con un intervento di tipo osteopatico nei casi di emicrania, disturbi agli occhi, ansia, stress e mal di schiena.

Durata: 60 minuti € 100

Trattamento Viso alla Bava di Lumaca

Il trattamento viso alla bava di lumaca ad effetto nutriente, esfoliante, rigenerante e purificante. Ideale per una profonda idratazione e per una pelle più luminosa.

Durata: 60 minuti € 70

Trattamento "SOTTOVUOTO"

Rilassa il corpo e la mente alleviando lo stress accumulato durante la giornata. Il massaggio si concentra specialmente su viso, schiena, collo e spalle.

Durata: 75 minuti € 75

Candle Massage

This body massage gives an immediate sensation of relax, thanks to candle warmth.

Duration: 50 minutes € 80

Cranio-Sacral Massage

This relaxing massage is practiced with very light manipulations on the skull bones and the vertebral column, intervening on the system that is connected with every part of the organism.

Cranio sacral acts with an osteopathic operation, in cases of headache, eye and ear disorders, allergies, anxiety, stress and back pain.

Duration: 60 minutes € 100

Snail Slime Facial Treatment

Nourishing, regenerating and exfoliating Snail Slime facial treatment.

It's ideal for a deep Hydration and brighter skin.

Duration: 60 minutes € 70

“VACUUM” treatment

Body treatment based on spirulina d'Ischia, pineapple and caffeine. It gives deep hydration, improves blood and lymphatic circulation, contrasts the skin blemishes caused by cellulite and stimulates the reduction of fat deposits.

Duration: 75 minutes € 75

La cura del viso
Facial treatments

Pulizia del viso

Durata: 60 minuti

€ 70

Vitamin Energy

Trattamento energizzante, antiossidante e tonificante.
Grazie alla taurina vegetale, alla vitamina C e all'alta
frequenza, riduce lo stress ossidativo e stimola le fibre
elastiche.



Durata: 75 minuti

€ 90

Bioptic

Trattamento specifico contorno occhi. Stimola il micro-
circolo, riduce le borse e leviga le rughe.
Ideale per decongestionare e nutrire.

Durata: 45 minuti

€ 65

Deep facial cleansing

Duration: 60 minutes

€ 70

Vitamin Energy

Energizing, antioxidant and toning facial treatment.
Thanks to vegetable taurine, vitamin C and high frequency,
it reduces oxidative stress and stimulates elastic fibers.

Duration: 75 minutes

€ 90

Bioptic

Specific eye contour treatment. It stimulates blood circulation,
reduces bags under the eyes and fills wrinkles.

Ideal for decongesting and nourishing.

Duration: 45 minutes

€ 65



I trattamenti del Corpo
Body Treatments

Scrub del corpo con idratazione

A base di miele, idrata la pelle rendendola liscia e vellutata.

È l'ideale per la preparazione al bagno turco.

Durata: 60 minuti

€ 70

Aromatic Body Scrub

It is an exfoliating and moisturising body treatment with honey that removes dry and dead cells improving also blood circulation. It is often used to prepare the skin before the Turkish bath.

Duration: 60 minutes

€ 70

Fango del Mar Morto

La pelle viene depurata dalle tossine attraverso calore del fango. Utilissimo anche per alleviare dolori. Il trattamento si sviluppa poi con un massaggio rilassante ed idratante con olii tiepidi.

Durata: 60 minuti

€ 70

Dead Sea Mud

The skin is cleansed of toxins through the heat of the mud. It's very useful to relieve pain. The treatment is then developed with a relaxing massage with warm oils and moisturizing.

Duration: 60 minutes

€ 70





Le mani e i piedi
Hands and feet

Manicure
Durata: 60 minuti

€ 35

Pedicure
Durata: 75 minuti

€ 40

Cambio di smalto

€ 12

French manicure
Durata: 60 minuti

€ 45

French pedicure
Durata: 60 minuti

€ 50

Manicure con smalto semipermanente
Durata: 90 minuti

€ 65

Pedicure con smalto semipermanente
Durata: 90 minuti

€ 60

French manicure con smalto semipermanente
Durata: 90 minuti

€ 75

French pedicure con smalto semipermanente
Durata: 90 minuti

€ 70

Solo smalto semipermanente
Durata: 45 minuti

€ 45

Rimozione smalto semipermanente
Durata: 20 minuti

€ 15

Manicure
Duration: 60 minutes

€ 35

Pedicure
Duration: 75 minutes

€ 40

Nail enamel application

€ 12

French manicure
Duration: 60 minutes

€ 45

French pedicure
Duration: 60 minutes

€ 50

Manicure with semi-permanent enamel
Duration: 90 minutes

€ 65

Pedicure with semi-permanent enamel
Duration: 90 minutes

€ 60

French manicure with semi-permanent enamel
Duration: 90 minutes

€ 75

French pedicure with semi-permanent enamel
Duration: 90 minutes

€ 70

Only semi-permanent enamel
Duration: 45 minutes

€ 45

Semi-permanent enamel removal
Duration: 20 minutes

€ 15



I servizi di bellezza
Beauty treatments

Ceretta mezza gamba
Durata: 30 minuti

€ 25

Half-leg wax

Duration: 30 minutes

€ 25

Ceretta gamba intera
Durata: 70 minuti

€ 30

Full-leg wax

Duration: 70 minutes

€ 30

Ceretta inguine o ascelle
Durata: 15 minuti

€ 15

Bikini or armpits wax depilation
Duration: 15 minutes

€ 15

Ceretta inguine brasiliano
Durata: 15 minuti

€ 20

Brazilian bikini wax
Duration: 15 minutes

€ 20

Ceretta baffetti
Durata: 15 minuti

€ 10

Mustache depilation
Duration: 15 minutes

€ 10

Ceretta schiena
Durata: 30 minuti

€ 25

Back wax
Duration: 30 minutes

€ 25

Ceretta sopracciglia
Durata: 30 minuti

€ 25

Eyebrow wax
Duration: 30 minutes

€ 25

Ceretta inguine integrale
Durata: 20 minuti

€ 25

Total bikini wax
Duration: 20 minutes

€ 25

Ceretta braccia
Durata: 30 minuti

€ 25

Arms wax
Duration: 30 minutes

€ 25